



ショートステイ新聞

福島県東白川郡塙町伊香字中妻241-1
特別養護老人ホーム 藤井ハイムはなわ
0247-44-0052

しゃくなげ通信

3号



肌寒い日が続きますが、梅の花が咲き始め春の暖かさを感じるこの頃です。中庭のサンシュの芽も膨らんで、土筆、チューリップ、水仙を見つけて、確実に春がそこまで来ている事を感じます。気温の変化がある時期でもありますので、体調など崩さないようにお過ごしください。



中庭の土筆

チューリップ



サンシュの蕾

水仙



余暇の過ごし方

四肢運動・食前口腔体操・
回想法に参加



職員の声掛けに合わせ手足の運動

トランプで神経衰弱



節分の日の献立



<刺身の日>*ご飯
*刺身盛合わせ
付)つま・万能ネギ
小皿)わさび・醤油
*茶碗蒸し
*湯葉和え
*お吸い物
(小花魁・三ツ葉)

2月8日



・2/3 思
いっきり豆ま
きました。
・2月は行事
食が多くあり
ました。

<バレンタイン献立>
*千キンライス
*ハートのミートコロッケ
付)フロッキー
*スバゲティサラダ
*ヨーグルト
*トマトスープ

2月14日

脳トレ問題中



洗濯物たたみ手伝い

