

ショートステイ新聞

福島県東白川郡塙町伊香字中妻241-1
特別養護老人ホーム 藤井ハイムはなわ
0247-44-0052

しゃくなげ通信

4号

桜の花が平年より早く咲き、穏やかな日差し感じるこの頃ですが、まだまだ花冷えを感じる季節でもあります。体調を崩しやすい時期でもあります。暖かくなり外に出る機会も増えますので、水分補給を十分にし、転倒等にはお気を付けてお過ごし下さい。

祝・満100歳

四肢運動・回想法・
食前口腔体操

満100歳のお誕生日

おめでとうございます。

ご自分の足で歩き、寝込む事無く利用される姿に感激、尊敬そして、感謝申し上げます。この笑顔に職員も多々助けられました。ありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。

3月の行事献立でした

ウグイスが、サンシュの木で鳴いていました。

牛乳パック工作でミノ倒し。

3月29日

おはぎ

日曜特別献立

令和5年3月26日(日)

※雑炊
※松風焼き
付)春菊の和え物
※カフェアレ

※お餅
※松風焼き
付)春菊の和え物
※カフェアレ

※コウチカレー
トッピングハンバーグ
※福神漬
※野菜ジュース

※天津飯
※海鮮シューマイ
※パンパンジー
トフルーツ(マンゴー)

お彼岸

《お彼岸献立》

※お赤飯
※天ぷら
付)おろし・天つゆ
※筑前煮
※白花生
※すまし汁
(かまぼこ・水菜)

エネルギー 491kcal 脂質 84.0g
たんぱく質 14.3g 繊維 10.7g
塩分 10.7g 食塩相当量 2.4g

※ご飯
※メハルの煮付け
付)刺身差
※さつまいもの
塩バター炒め
※白和え
※味噌汁
(ふのしめじ)

エネルギー 409kcal 脂質 72.0g
たんぱく質 17.3g 繊維 11.0g
塩分 6.5g 食塩相当量 1.6g

《雑祭い膳》

※桜ちらし寿司
※里芋のゆず味噌煮
※菜の花と
干しえびの和え物
※お吸い物



《Eユニット希望献立》

※炊き込みご飯
※天ぷら
付)おろし・天つゆ
※茶碗蒸し
※フルーツヨーグルト
※すまし汁
(小花巻・三つ葉)



エネルギー 330kcal 脂質 49.0g
たんぱく質 17.0g 繊維 6.8g
塩分 6.8g 食塩相当量 1.6g

エネルギー 579kcal 脂質 78.0g
たんぱく質 12.4g 繊維 24.3g
塩分 24.3g 食塩相当量 2.8g

エネルギー 409kcal 脂質 72.0g
たんぱく質 17.3g 繊維 11.0g
塩分 6.5g 食塩相当量 1.6g