

ショートステイ新聞

福島県東白川郡塙町伊香字中妻241-1
特別養護老人ホーム 藤井ハイムはなわ
0247-44-0052

しゃくなげ通信

5号

新緑が一段と生える季節となりました。
まだまだ昼夜の温度差感じる季節柄、
体調を崩しやすい時期でもあります。
十分な睡眠と、栄養・水分補給を心掛け
日々の体調管理をお願い致します。



今年の施設裏山の山桜

余暇の過ごし方

四肢運動・食前口腔体操・回想法・
なつかしい歌・他



指先合わせ上手に
なったよー

なかなか難しい

♪♪♪ ~♪♪

何があるか
なあ・・・

野菜の名前に挑戦

（はこ）い（お）れん草
（か）ぶ（あ）ん（き）り
（た）ね（あ）ん（き）り
（あ）ん（き）り（あ）ん（き）り
（あ）ん（き）り（あ）ん（き）り
（あ）ん（き）り（あ）ん（き）り

昔の懐かしい歌を
歌いました！
歌詞カードを見なが
ら大きい声で歌
いました♪

ヒントを出したら、更にたく
さん答えていただきました♪

畑準備OK→

今年もしゃくなげ農園の準備が出来ました！！

何を植えるか考え中です(*^-^*)



ユリ畑

