

★健康教室はじめました★

やみぞに入所されている方の健康維持を目的として、高齢者体力づくり支援士の河治郁子先生による健康教室を今年度より実施しております。4月21日（月）には20名程の入所者様が笑顔で楽しく参加されました。今後は毎月1～2回程度健康教室を開催していく予定です。

